

Family Care – Betreuung und Pflege von Angehörigen

Kursbeschreibung

Der Kurs „Family Care – Betreuung und Pflege von Angehörigen“ vermittelt grundlegende Kompetenzen für die Betreuung, Begleitung und Pflege von unterstützungsbedürftigen Menschen im häuslichen Umfeld. Die Teilnehmenden erwerben praxisnahe Fähigkeiten in der Grundpflege, Kommunikation, Gesundheitsförderung sowie im Umgang mit belastenden Situationen. Der Kurs orientiert sich am aktuellen Rahmenlehrplan und fördert insbesondere den Transfer in die eigene Betreuungssituation.

Zielgruppe

Personen, die Angehörige oder nahestehende Menschen betreuen oder sich auf eine solche Aufgabe vorbereiten möchten.

Zulassungsbedingungen

- Mindestalter: 18 Jahre
- Sprachkenntnisse Deutsch mindestens Niveau B1
- Bereitschaft zur aktiven Teilnahme am Unterricht, Selbststudium und an Transferaufgaben

Kursziele

Die Teilnehmenden:

- erwerben grundlegende pflegerische und betreuerische Kompetenzen
- stärken ihre Kommunikationsfähigkeiten im Umgang mit betreuten Personen
- erkennen gesundheitliche Veränderungen und reagieren angemessen
- reflektieren ihre Rolle und Belastungssituation
- wenden das Gelernte im Alltag sicher an

Kursinhalte

- Zusammenarbeit mit Spitexorganisation
- Kommunikation
- Grundpflege in stabilen häuslichen Situationen
- Gesundheitsförderung und Prävention
- Pflegedokumentation und Arbeitsorganisation
- Lernen, Training und Transfer in die Praxis

Kursumfang

- Total: 100 Lektionen

Unterrichtsform

- Selbststudium online
- Präsenzunterricht
- Transferorientiertes Coaching im häuslichen Umfeld

Kursdauer

Gemäss aktuellem Kursplan (Daten werden separat bekanntgegeben)

Kursort

Gemäss Ausschreibung (Präsenzort sowie online)

Teilnehmerzahl

Maximal 10 Teilnehmende pro Kurs

Anwesenheitspflicht

Mindestens 90 % Anwesenheit erforderlich (max. 10 % Absenzen)

Leistungsnachweis

- Regelmässige Lernkontrollen während des Online-Selbststudiums
- Schriftliche Prüfung
- Kompetenzprüfung vor Ort (zu Hause)

Kursabschluss

Die Teilnehmenden erhalten ein Kurstestat bei:

- Erfüllung der Anwesenheitspflicht
- Bestehen der Lernkontrollen und Abschlussprüfung

Lehrmittel

Die Lehrmittel werden elektronisch zur Verfügung gestellt und basieren auf aktuellen fachlichen Grundlagen.

Kursleitung

Der Kurs wird durch qualifizierte Fachpersonen aus dem Pflegebereich (HF/FH) mit pädagogischer Ausbildung durchgeführt.

Qualitätssicherung

Jeder Kurstag wird mündlich evaluiert. Am letzten Kurstag wird eine schriftliche Evaluation durchgeführt. Rückmeldungen der Teilnehmenden werden systematisch ausgewertet und in die Weiterentwicklung des Angebots integriert.

Beschwerderecht

Teilnehmende haben das Recht, Einwände oder Beschwerden schriftlich an die Kursleitung einzureichen. Diese werden geprüft und schriftlich beantwortet.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt schriftlich über die Webseite BERUF Gesundheit und Soziales.

Erstellt am: 01.01.2026, avb, Version 1